



imago

Dr. Sabine Bösel  
Roland Bösel

Die Brücke zum Partner

bösel's

Imago, das heißt abzurücken von der Idee, Opfer des Schicksals zu sein und stattdessen aktiv und eigenverantwortlich der Partnerin, dem Partner gegenüberzutreten. Imago bedeutet Vertrauen zu haben, dass ein persönliches Wachstum gemeinsam mit einer positiven Zukunft möglich ist.

Nicht dass Sie glauben, wir hätten anfänglich keine Angst dabei gehabt - ganz im Gegenteil! Wir sind bis heute dankbar für jede Hilfe, die uns zuteilwurde, sei sie von professioneller Seite oder von Freunden.

Der absolute Wille dranzubleiben war und ist jedoch das Wichtigste für das Gelingen einer erfolgreichen Beziehung. Das konnte uns keiner geben, das haben wir selbst beigetragen. Wir waren bereit, immer wieder Energie in die Beziehung zu stecken - besonders dann, wenn es am schwierigsten war und Trennungen im Vordergrund standen.

Wir wollen damit Vorbild sein - für unsere Kinder und für alle, die unsere Hilfe als Therapeuten suchen. Denn wir wollen nur das weitergeben und lehren, was wir auch selbst in der Lage sind zu leben. Wir wünschen Ihnen allen viel Vergnügen auf Ihrer Beziehungsreise, Mut und Ausdauer und freuen uns, wenn Sie in und mit Ihrer Beziehung wachsen.

*Sabine und Roland Bösel*

Liebe ist kein Zustand, sondern eine Aktivität, doch ist das vielen Menschen nicht bewusst. Denn Partnerschaft haben sie entweder gar nicht vorgelebt bekommen oder nur durch irritierende Vorbilder. Und so müssen sie Liebesbeziehungen langsam leben lernen, Schritt für Schritt.

Auch uns ist es so ergangen. Wir haben uns geliebt, dann wieder getrennt, hatten Außenbeziehungen, haben einander wieder gefunden. Die Ankunft jedes unserer drei Kinder war eine neue Herausforderung nicht nur für uns als Eltern, sondern auch als Liebespaar. Unsere Beziehung musste schwierige Situationen aushalten - mit den Kindern, bei Verlust von lieben Menschen, im Beruf ... und unsere individuelle Entwicklung sollte mit unserer Beziehung in Einklang gebracht werden - ein ganz wichtiger Teil einer Partnerschaft.

Wir haben viele Stationen besucht: Am Anfang hatten wir eine Paar-Gesprächstherapie, nach der Geburt unseres ersten Kindes begannen wir eine längere Gestalttherapie für Paare. Im Zuge einer Ausbildung in Familientherapie erlebten wir Paartherapie mit dem Fokus auf die Gesamtfamilie.

Imago - etwas Besseres konnte uns nicht passieren. Die letzten acht Jahre waren schließlich geprägt durch Imago. Nach einer ersten kritischen Beobachtung dieser Methode haben wir uns auf sie eingelassen und erkannt, dass wir damit ein Optimum erreicht haben - sowohl für unsere Beziehung als auch für unser professionelles Arbeiten.



## DIE LEHRE VOM HEILEN UND WACHSEN IN BEZIEHUNGEN

Die Imago-Methode wurde von Harville Hendrix speziell für Paare entwickelt und von Hedy und Yumi Schleifer nach Europa gebracht. Sie geht vom revolutionären Gedanken aus, dass der Partner bzw. die Partnerin der beste Therapeut für den anderen ist. Denn dass Sie einander ausgesucht haben, ist kein Zufall, sondern vielmehr das Ergebnis Ihrer Erfahrungen aus Kindheit und Jugend sowie frühen Beziehungen.

Veränderung kann nur in Beziehung und durch die Beziehung passieren. Mit Hilfe von besonderen Techniken (Dialogen) wird eine neue Form der Kommunikation und des Kontakts geschaffen, die eine konstruktive Gestaltung der Beziehung ermöglicht.

Dabei stehen zwei Aspekte im Vordergrund: das Akzeptieren und Wertschätzen des Partners und das Verändern der eigenen Haltung und des Verhaltens in der Beziehung.

### FÜR WEN DIESER WORKSHOP GEDACHT IST

- Stehen Sie am Anfang einer Beziehung und möchten diese auf eine besonders tragfähige Basis stellen?
- Leben Sie schon länger zusammen und sind auf der Suche nach neuen gemeinsamen Visionen und Zielen?
- Befinden Sie sich in einer Beziehungskrise und möchten Ihre Konflikte lösen?
- Möchten Sie Ihre Beziehung wieder mit mehr Freude und Spaß erleben?
- Stehen Sie kurz vor der Trennung und suchen Entscheidungshilfen, ob Sie noch eine gemeinsame Zukunft haben? Oder suchen Sie einen Weg sich in wertschätzender Form zu verabschieden?

In unserem Imago-Paarworkshop finden Sie viele Antworten, die Sie und Ihre Partnerschaft stärken und Ihnen Klarheit für Ihre weitere Zukunft geben. Ziel des Workshops ist, Haltung und Verhalten in der Beziehung zu hinterfragen und dort neue Wege zu finden, wo alte Muster hinderlich sind. Sie erforschen die Hintergründe Ihrer Situation und finden Möglichkeiten zur Veränderung, damit Sie Ihre Beziehungsreise auf eine ganz neue und heilende Weise fortsetzen können.

### WAS SIE IM WORKSHOP ERWARTET

- Kurzweilige theoretische Vorträge, die Ihnen die Theorie der bewussten Beziehung und der Imagotherapie näher bringen - humorvoll gewürzt mit vielen Beispielen aus unserer Beziehungsgeschichte.
- Viele Möglichkeiten, in geschützter Atmosphäre die Paardialoge als wesentliche Bestandteile der Methode zu üben. Wir zeigen es Ihnen vor und unterstützen Sie.
- Stärkende Phantasie Reisen in Ihre Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft, bezogen auf Ihre Beziehung
- Ein Workshopbuch für Ihre persönlichen Themen und für die Themen Ihrer Beziehung

Auch wenn Sie den Workshop mit anderen Paaren besuchen, ist für Ihre Privatsphäre gesorgt. Persönliches und Intimes besprechen Sie nur mit Ihrer Partnerin, Ihrem Partner. Außerdem gilt für alle Teilnehmenden eine entsprechende Schweigepflicht, die Ihren Schutz und Ihre Sicherheit garantiert.

### TERMINE UND KOSTEN

Die Imago-Paarworkshops beginnen immer am Freitag um 13:30 Uhr und enden am Sonntag um 18:30 Uhr. Die genauen Termine, Kosten und Veranstaltungsorte der Workshops entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Informationsblatt. Sie finden diese auch auf unserer Homepage unter [www.boesels.at](http://www.boesels.at).

### ANMELDUNG

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung über [www.boesels.at](http://www.boesels.at), per E-Mail oder Telefon. Die Vergabe der Paarplätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen. E-Mail: [beziehungsweise@boesels.at](mailto:beziehungsweise@boesels.at) Telefon: 01/402 17 00-10

### WEITERE IMAGO-ANGEBOTE

Informationsabende: Wenn Sie uns persönlich kennen lernen und mehr über die Inhalte des Workshops erfahren wollen, kommen Sie zu einem unserer kostenlosen Informationsabende. Termine und Anmeldung unter [www.boesels.at](http://www.boesels.at) oder per E-Mail.

Imago-Paartherapie und -coaching: Der beste Start für eine Paartherapie ist der Imago-Paarworkshop. Für die weitere Begleitung haben wir verschiedene Angebote. Auf [www.boesels.at](http://www.boesels.at) oder in unseren Prospekten finden Sie nähere Informationen.



## DIE LEITUNG DES WORKSHOPS

---

Dr. Sabine Bösel

ist Psychologin, Psychotherapeutin, Imagotherapeutin und Imago-Workshop-Presenterin. Aus- und Weiterbildungen in systemischer Familientherapie, Gesprächstherapie und biodynamischer Körpertherapie.



Roland Bösel

ist Psychotherapeut, Imagotherapeut und Imago-Workshop-Presenter. Aus- und Weiterbildungen in integrativer Gestalttherapie, konzentrativer Bewegungstherapie und systemischer Familientherapie. Gestalttherapeut, Gestaltberater und Supervisor im ÖAGG.



Neben den vielen Aus- und Weiterbildungen ist uns vor allem auch die eigene Erfahrung mit der Imagomethode wichtig. Daher ist alles, was wir im Workshop zeigen und anbieten, auch selbst gelebt. Wir sind seit bereits 30 Jahren ein Lebenspaar und haben drei Kinder.

[www.boesels.at](http://www.boesels.at)

**Therapie Zentrum 8**

Maria Treu Gasse 1/5

A-1080 Wien

Tel.: 01/402 17 00-10

Fax: 01/402 17 00-40

E-Mail: [beziehungsweise\\_gluecklich@boesels.at](mailto:beziehungsweise_gluecklich@boesels.at)

[www.boesels.at](http://www.boesels.at)

## ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich an unter [www.boesels.at](http://www.boesels.at) oder melden Sie sich per E-Mail oder Telefon.  
Danke!

## VORTRAGSABENDE

Wenn Sie uns noch nicht persönlich kennen, dann kommen Sie zu einem unserer Informationsabende.  
Anmeldungen bitte per E-Mail oder telefonisch.

## TERMINE VORTRAGSABENDE (20 UHR im TZ8)

Bitte informieren Sie sich auch auf unserer Website unter [www.boesels.at](http://www.boesels.at), weil es kurzfristig auch zu Terminänderungen kommen kann.

Di, 10.01.2012	Di, 15.01.2013
Di, 14.02.2012	Di, 19.02.2013
Di, 06.03.2012	Di, 12.03.2013
Di, 10.04.2012	Di, 09.04.2013
Di, 15.05.2012	Di, 14.05.2013
Di, 12.06.2012	Di, 11.06.2013
Di, 11.09.2012	Di, 10.09.2013
Di, 09.10.2012	Di, 15.10.2013
Di, 13.11.2012	Di, 12.11.2013
Di, 04.12.2012	Di, 10.12.2013

**Über weitere Termine informieren wir Sie gerne.**

Therapie Zentrum 8  
Maria Treu Gasse 1/5, A-1080 Wien  
Tel.: 01/402 17 00-10,  
Fax: 01/402 17 00-40  
E-Mail: [beziehungsweise-gluecklich@boesels.at](mailto:beziehungsweise-gluecklich@boesels.at)

## TERMINE

2012	Jänner	20. - 22.
	März	09. - 11.
	Mai	04. - 06.
	Juni	22. - 24.
	September	21. - 23.
	November	23. - 25.
2013	Jänner	18. - 20.
	März	01. - 03.
	April	26. - 28.
	Juni	14. - 16.
	September	27. - 29.
	November	22. - 24.

Die Workshops finden im Gasthof Flackl in Reichenau an der Rax statt ([www.flackl.at](http://www.flackl.at)).

## TEILNAHMEGEBÜHR

Soziale Gerechtigkeit ist uns ein besonderes Anliegen. Wir bieten Ihnen daher die Möglichkeit, Ihrer finanziellen Situation entsprechend selbst den passenden Preis zu wählen: (Preise pro Person)  
EUR 300,- | EUR 325,- | EUR 350,-

Auch wenn Sie gemeinsam am Workshop teilnehmen – die Wahl des Preises können Sie unabhängig voneinander treffen. Die Information über Ihre Preisentscheidung wird ausschließlich von unserer Assistentin entgegengenommen.

Die Brücke zum Partner